



PROTOCOLO DE BIOSEGURIDAD PARA USO DEL GIMNASIO

Teniendo en cuenta que la disciplina y el seguimiento de las medidas de bioseguridad es la mejor prevención para evitar el contagio del Covid-19, para acceder a los servicios del gimnasio del ATC, se recomienda:

- Realizar su reserva por medio de la aplicación del Club, el día anterior o el mismo día, estará habilitada diariamente a partir de las 8:00 a.m. El horario de servicio es de lunes a viernes de 5:30 a.m. a 9:00 p.m. y sábado y domingo de 5:30 a.m. a 7:00 p.m.
- Los turnos son de 30 minutos. Un usuario podrá realizar un máximo de 2 reservas seguidas (1 hora).
- El aforo máximo es de 8 personas por turno.
- Uso exclusivo para socios mayores de 14 años.
- Se permite clase individual. Debe realizar la reserva por la aplicación. Las clases con profesor tienen una duración de 50 minutos.
- En el gimnasio se mantendrán constantemente abiertos los ventanales para asegurar la ventilación del espacio.
- Los usuarios deben utilizar tapabocas todo el tiempo dentro del gimnasio.
- Al ingreso, realizar desinfección de suelas de zapatos en el tapete desinfectante dispuesto para este fin y está prohibido quitarse los zapatos.
- Es necesario mantener el distanciamiento entre usuarios de al menos 2 metros y únicamente utilizar las máquinas habilitadas.
- Cada usuario deberá tener su propia hidratación y toalla.
- Después de utilizar alguna de las máquinas dispuestas, cada usuario deberá realizar la limpieza de ésta con alcohol y toallas desechables.
- Es importante no usar guantes de látex para la práctica de la actividad física.
- Los espacios se utilizarán únicamente para las actividades físicas, evitando las reuniones sociales.

- Se recomienda que los usuarios que presenten hipertensión, diabetes, deficiencias respiratorias o problemas cardiovasculares, se abstengan de asistir al gimnasio.

HORARIO PROFESORES:

LUNES A VIERNES

Turno mañana: 5:30 a.m. a 2:00 p.m.

Turno tarde: 12:30 p.m. a 9:00 p.m.

SÁBADO, DOMINGO Y FESTIVOS:

Turno mañana: 5:30 a.m. a 4:00 p.m.